



Ancrer sa présence et rayonner



Mois 1 - Soutenir son corps

Bilan bien-être OFFERT : sur ta forme (digestion, sommeil, vitalité...), ce que souhaites réussir dans 3 mois et proposition du programme personnalisé.

Massage dos aux huiles essentielles pour nettoyer, ressourcer.

Micro-nutrition : pour diminuer les carences et retrouver une vitalité optimale.

Huiles essentielles : pour trouver du réconfort, permettre de se pardonner et lâcher prise vers plus d'apaisement.

Massage "Toucher plume" corps entier, pour se détendre et se ressourcer.

Mois 2 - Renouveler sa vision

Bilan bien-être : sur ta forme et ton évolution. Ajustements si nécessaire.

Yoga et méditation pour s'approprier son corps et instaurer de nouvelles habitudes "bien-être".

Magnétisme Humaniste : afin de trouver le calme en soi, se sécuriser dans son corps et contacter sa force de vie.

Micro-nutrition, huiles essentielles : pour soutenir le corps et stabiliser les émotions.

Mois 3 - Initier sa direction

Bilan bien-être : sur ta forme et ton évolution. Ajustements si nécessaire et propositions pour la suite.

Méditation guidée à la découverte de soi, de ses besoins. Trouver les outils pour les nourrir au quotidien.

Magnétisme Humaniste : pour prendre conscience et utiliser ses ressources intérieures.

Micro-nutrition, huiles essentielles : pour soutenir et nettoyer le corps, soutenir et valoriser les émotions.



Programme tout compris : 1er panier huiles essentielles/micro-nutrition doTerra, soins énergétiques, massages et accompagnement - Tarif au plus juste

Marion Gamot - Ô Source de Soi